KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Aktiv und Gelassen – von Alpakas lernen

Tagesseminar

Sa 17.05.2025, 9.00 - 17.00 Uhr

Alpakas strahlen Ruhe und Entspannung aus. Du lernst in diesem Tagesseminar mit "DER HUBERIN" verschiedene Übungen kennen, wie Du im Alltag zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen kannst. Du lernst Dich innerlich kennen und nimmst Übungen mit, die Du im täglichen Leben nutzen kannst, um stressige und herausfordernde Situationen "in Ruhe" meistern zu können und Dein persönliches Glück zu finden.

Ort
Weber Fünf - Begegnungs- und Erlebnisbauernhof, Höllerthal 1, 84326 Falkenberg

Referentin
Monika Huber

Kosten
189 Euro Seminargebühr inkl. Alpakawanderung, Softgetränke, regionale Brotzeit, Pausenverpflegung

Anmeldung
schreibmir@diehuberin.de oder 0175 4003374;
Anmeldeschluss ist Freitag, den 26.04.

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:01:33

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de