KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Pfarrkirchen

Alte Rezepte neu entdeckt – Gerichte für Kleinkinder

Online-Vortrag

Di 24.02.2026, 9.00 - 11.00 Uhr

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. In dieser Praxisveranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten.

Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell für die Speiseplanung kennen. Gemeinsam stellen wir geeignete Gerichte her und verkosten diese.

Weitere Termine von jeweils 9 - 11 Uhr:
Di. 21.04./ 16.06.2026

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.aelf-pa.bayern.de/ernaehrung/familie

Ort
ONLINE

Mitveranstalter
Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten

Referentin
Simone Heilmeier

Kosten
kostenlos

Anmeldung
unter: www.weiterbildung.bayern.de
(Filter: Ernährung und Bewegung, Niederbayern, AELF Landau/Pfarrkirchen)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-11-20 11:57:09

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de