KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

# Autogenes Training

Hebammenpraxis JANINE POSCH

**8 Einheiten á 60 Min.**

**Do 06.02.2025, 16.45 - 17.45 Uhr**

Im Autogenem Training übt man mit immer gleichen Formeln sich in einen entspannten Zustand, in die Tiefenentspannung zu bringen.
Gerade in der Vorbereitung auf die Geburt, im anschließenden Wochenbett oder im anstrengenden Alltag ist das Autogene Training eine wundervolle Möglichkeit, um ruhiger und gelassener zu bleiben.

Weitere Infos, Kurse und Termine unter
www.janinehebamme.de

**Ort**
Hebammenpraxis Janine Posch, Bahnhofstraße 41b, 84524 Neuötting

**Referentin**
Cäcilia Reiter

**Kosten**
110 Euro
Dieser Kurs ist zertifiziert und wird daher von den Krankenkassen unterstützt.

**Anmeldung**
caecilia.reiter@gmx.de oder 0171/1624883

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2025-02-07 11:59:48

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**