KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Babymassage – Berührung die verbindet

fortlaufender Kurs mit 6 Einheiten á 60-75 Min

Kurs beginnt im Winter/Frühjahr ´27

"Berührt, gestreichelt und massiert zu werden - das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine." - Frèdèrick Leboyer
Schenke dir und deinem Baby eine besondere Auszeit: eine gemeinsame Wellnesszeit voller Nähe, Ruhe und liebevoller Berührungen. In entspannter Atmosphäre lernst du die wohltuende Kunst der Babymassage kennen - eine sanfte Sprache, die Nähe schafft, Vertrauen stärkt und Geborgenheit schenkt. Babymassage ist weit mehr als Streicheln: Sie unterstützt die körperliche und seelische Entwicklung deines Babys, kann bei Unruhe, Koliken und Einschlafproblemen helfen und fördert die Bindung zwischen euch auf ganz besondere Weise. In einer kleinen Runde zeige ich dir Schritt für Schritt die Griffe der traditionellen indischen Babymassage. Außerdem bleibt immer auch noch die Möglichkeit für Begegnung und Austausch - damit Mama und Papa ebenfalls auftanken können.

Die Babys sollten bei Kursbeginn 6 - 16 Wochen alt sein

Frau Wagmann arbeitet auch als Doula.
Der Begriff Doula stammt aus dem Griechischen und bedeutet "Dienerin der Frau". Schon seit Jahrhunderten unterstützen geburtserfahrene Frauen werdende Mütter während der Schwangerschaft und Geburt - mit Wissen, Ruhe und Einfühlungsvermögen.
Als Doula begleitet sie dich auf deinem ganz persönlichen Weg ins Muttersein. Ulrike ist eine nicht-medizinische, emotionale und mentale Stütze, die dich ermutigt, auf deine innere Stimme zu hören und deiner Kraft zu vertrauen. Während der Geburt ist sie kontinuierlich an deiner Seite - hält den Raum, schenkt dir Mut, Geborgenheit und wohltuende Berührung.
Denn bei jeder Geburt wird nicht nur ein Kind, sondern auch eine Mutter geboren.

Mitveranstalter
Gfuismomente

Referentin
Ulrike Wagmann

Kosten
80 Euro (inkl. ausführlichem Skript und hochwertigem Naturöl in Bioqualität)

Anmeldung
unter 0151/64566506, oder gfuismomente.doula@gmail.com, oder u.wagmann@googlemail.com

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-27 12:59:25

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de