KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

# Bauchzwergerlkurs - Romi-Fitness Wir trainieren Mamas zwischen Rott & Inn

ROMI FITNESS
Wir trainieren Mamas zwischen Rott & Inn

**fortlaufender Kurs**

**Mo 11.01.2027, 18.30 - 19.30 Uhr**

Komm zum BauchzwergerlKurs ;-)
Sport in der Schwangerschaft stärkt dich rundum für die Geburt und die Zeit danach. Du fühlst dich beweglicher, hast weniger oder gar keine Rückenschmerzen, erhältst deine Muskeln. Außerdem lernst du andere Frauen kennen und kannst dich über deine Themen austauschen. Einfach eine runde Sache.

Outdoor: Sportplatz Hebertsfelden
Indoor: Turnhalle Neuhofen; Kaisermühlerstr. 6, 84326 Postmünster

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.romi-fitness.de

**Ort**
Outdoor:
Bewegungspark Hebertsfelden, Am Sportplatzgelände, 84332 Hebertsfelden

Indoor: Turnhalle Neuhofen; Kaisermühlerstr. 6, 84326 Postmünster

**Mitveranstalter**
Romi-Fitness

**Referentinnen**
Kathrin Hasreiter, Nina Rombach

**Kosten**
11€ pro Kursstunde

**Anmeldung**
unter www.romi-fitness.de, romifitness23@gmail.com oder über Facebook u. Instagram

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2026-10-27 10:17:48

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**