KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Bauchzwergerlkurs - Romi-Fitness Wir trainieren Mamas zwischen Rott & Inn

ROMI FITNESS
Wir trainieren Mamas zwischen Rott & Inn

fortlaufender Kurs

Mo 13.01.2025, 18.30 - 19.30 Uhr

Komm zum BauchzwergerlKurs ;-)
Sport in der Schwangerschaft stärkt dich rundum für die Geburt und die Zeit danach. Du fühlst dich beweglicher, hast weniger oder gar keine Rückenschmerzen, erhältst deine Muskeln. Außerdem lernst du andere Frauen kennen und kannst dich über deine Themen austauschen. Einfach eine runde Sache.

Outdoor: Sportplatz Hebertsfelden
Indoor: Turnhalle Neuhofen; Kaisermühlerstr. 6, 84326 Postmünster

weitere Infos, Angebote u. Termine unter:
www.romi-fitness.de

Ort
Bewegungspark Hebertsfelden, Am Sportplatzgelände, 84332 Hebertsfelden

Referentinnen
Kathrin Hasreiter, Nina Rombach

Kosten
11€ pro Kursstunde

Anmeldung
unter www.romi-fitness.de, romifitness23@gmail.com oder über Facebook u. Instagram

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:19:53

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de