KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Begleitete Fastengruppe nach Buchinger

Sa 22.03.2025, 9.00 Uhr - Sa 29.03.2025, 17.00 Uhr

Heilfasten ist nicht hungern, sondern der bewusste Verzicht auf das Gewohnte für eine bestimmte Zeit. In dieser begleiteten Fastengruppe treffen wir uns abwechselnd virtuell und persönlich. Wir bewegen uns in der Natur, unterstützen uns gegenseitig und genießen gemeinsam das gute Gefühl, sich auf das Wesentliche zu beschränken. Wir führen gemeinsam Entspannungsübungen durch und lernen Methoden kennen, die auch nach dem Fasten wirken.

Ort
Weber Fünf - Begegnungs- und Erlebnisbauernhof, Höllerthal 1, 84326 Falkenberg

Referentin
Monika Huber

Kosten
Preis: 199 Euro inkl. täglichem Austausch, Alpakawanderung, Tee und Wasser bei den Treffen am 22.03. und 29.03.2025

Anmeldung
schreibmir@diehuberin.de oder Handy 0175/4003374 (Referentin)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:00:34

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de