KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Bis hier hin und nicht weiter

Workshop

Mo 04.05.2026, 9.00 - 12.00 Uhr

Der Umgang mit Grenzen - zwischen Selbstliebe und Fürsorge

Grenzen sind allgegenwärtig - und doch oft unsichtbar, unklar oder schwer zu benennen. Dieser Workshop lädt dazu ein, persönliche Grenzen zu reflektieren, ihren Ursprung zu verstehen und Wege zu finden, sie bewusst zu setzen und zu kommunizieren.

Der Satz "Kinder brauchen Grenzen" ist weit verbreitet - doch was ist mit den Grenzen von Erwachsenen?
Was bedeuten Grenzen im persönlichen und beruflichen Alltag?
Wie lassen sie sich erkennen, definieren und für andere sichtbar machen?

Im Mittelpunkt des Workshops steht die Auseinandersetzung mit dem eigenen Erleben - interaktiv, praxisnah und mit Raum für Nachdenken und Nachfühlen.

Bitte mitbringen: Getränk

Weitere Infos, Angebote und Termine unter: www.inn-natur.de

Ort
Inn Natur, Vorderbrunn 1, 84359 Simbach/Inn

Mitveranstalter
Inn-Natur gGmbH

Referentin
Susanne Anzeneder, nachhaltige/erlebnispädagogische/therapeutische

Kosten
47,60€

Anmeldung
direkt über www.inn-natur.de, oder per Mail unter info@inn-natur.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-10-13 12:05:24

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de