

"Bis hier hin und nicht weiter"

Der Umgang mit Grenzen – zwischen Selbstliebe und Fürsorge

Vortrag und Gespräch

Do 12.03.2026, 20.00 Uhr

Grenzen sind allgegenwärtig - und doch oft unsichtbar, unklar oder schwer zu benennen. Dieser Abend lädt dazu ein, persönliche Grenzen zu reflektieren, ihren Ursprung zu verstehen und Wege zu finden, sie bewusst zu setzen und zu kommunizieren. Der Satz "Kinder brauchen Grenzen" ist weit verbreitet - doch was ist mit den Grenzen von Erwachsenen? Was bedeuten Grenzen im persönlichen und beruflichen Alltag? Wie lassen sie sich erkennen, definieren und für andere sichtbar machen?

Pfarrsaal, Hauptstr. 31, 84378 Nöham/Dietersburg

Mitveranstalter

KDFB

Referentin

Susanne Anzeneder

Kosten

Wertschätzungsbeitrag erbeten

Anmeldung

judith.vilsthaler@gmail.com oder whats app: 0151/17206451



**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2026-02-11 08:45:40