KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

"Bis hier hin und nicht weiter" Der Umgang mit Grenzen – zwischen Selbstliebe und Fürsorge



Vortrag und Gespräch

Do 12.03.2026, 20.00 Uhr

Grenzen sind allgegenwärtig - und doch oft unsichtbar, unklar oder schwer zu benennen. Dieser Abend lädt dazu ein, persönliche Grenzen zu reflektieren, ihren Ursprung zu verstehen und Wege zu finden, sie bewusst zu setzen und zu kommunizieren. Der Satz "Kinder brauchen Grenzen" ist weit verbreitet - doch was ist mit den Grenzen von Erwachsenen? Was bedeuten Grenzen im persönlichen und beruflichen Alltag?
Wie lassen sie sich erkennen, definieren und für andere sichtbar machen?

Ort
Pfarrsaal, Hauptstr. 31, 84378 Nöham/Dietersburg

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Susanne Anzeneder

Kosten
Wertschätzungsbeitrag erbeten

Anmeldung
judith.vilsthaler@gmail.com oder whats app: 0151/17206451

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-02-11 08:45:40

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de