KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Bodyworkout – Feierabendrunde für Mamis & Papis



fortlaufender Kurs mit Stempelkarte

immer montags 18 - 19 Uhr

Hier findest du eine abendliche Stunde Auszeit und natürlich jede Menge Spaß & Motivation!

Dich erwartet ein funktionelles Training für Mamas und Papas - für jedes Fitnesslevel und natürlich gerne auch "Nicht- Eltern"!
Auch deine Kinder sind jederzeit herzlich willkommen!

Was du brauchst? Gute Laune, ein Handtuch, Sportklamotten und was zu trinken

Weitere Infos, Angebote und Termine unter: www.koegl-fitnesscoaching.de oder Facebook: Powermamis Burghausen

Ort
Kögl Lisa, Lindach 38 1/2, 84489 Burghausen

Mitveranstalter
Powermamis

Referentin
Lisa Janina Kögl

Kosten
140 Euro - Zuschuss durch gesetzliche Krankenkassen sowie WELLPASS Checkin möglich!

Anmeldung
www.koegl-fitnesscoaching.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-13 10:53:42

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de