

Das beste Essen für Kleinkinder – So geht's!

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Pfarrkirchen 

Online-Vortrag

Do 16.10.2025, 19.30 - 21.00 Uhr

Satt - versorgt - glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernährung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? Wie sieht eine abwechslungsreiche Ernährung aus? Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kleinkinder.

Geeignete Lebensmittel und Mengen für ihr Kind werden anhand der Ernährungspyramide anschaulich dargestellt. Außerdem erhalten Sie viele praxisrelevante Anregungen dazu, wie ihr Kind entspannt ein gesundes Essverhalten entwickeln kann.

weiterer Termin jeweils von 19.30 - 21 Uhr:
Mo 24.11.25

weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.aelf-pa.bayern.de/ernaehrung/familie

ONLINE

Mitveranstalter

Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten

Referentin

Simone Heilmeier

Kosten

kostenlos

Anmeldung

unter: www.weiterbildung.bayern.de

(Filter: Ernährung und Bewegung, Niederbayern, AELF Landau/Pfarrkirchen)

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-02-07 11:58:57