KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Pfarrkirchen

# Das beste Essen für Kleinkinder – So geht's!

**Online-Vortrag**

**Do 27.02.2025, 19.30 - 21.00 Uhr**

Satt - versorgt - glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernährung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? Wie sieht eine abwechslungsreiche Ernährung aus? Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kleinkinder.
Geeignete Lebensmittel und Mengen für ihr Kind werden anhand der Ernährungspyramide anschaulich dargestellt. Außerdem erhalten Sie viele praxisrelevante Anregungen dazu, wie ihr Kind entspannt ein gesundes Essverhalten entwickeln kann.

weitere Termine jeweils von 19.30 - 21 Uhr:
Mo: 28.04./ 15.09./ 24.11.25
Do: 03.07./ 16.10.25

weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.aelf-pa.bayern.de/ernaehrung/familie

ONLINE

**Mitveranstalter**
Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten

**Referentin**
Simone Heilmeier

**Kosten**
kostenlos

**Anmeldung**
unter: www.weiterbildung.bayern.de
(Filter: Ernährung und Bewegung, Niederbayern, AELF Landau/Pfarrkirchen)

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2025-02-07 11:58:39

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**