KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar (Antoine de Saint-Exupéry)

Einübung in Yoga

Seminarzeiten:
03.05., 9.00-12.00 Uhr
04.05., 9.00-12.00 Uhr

In diesem Übungsseminar aktivierst Du Dein inneres Auge und Deine Sinne! Im Fühlen findest Du Deine Mitte, in Dein Herz-Zentrum und entdeckst die Verknüpfungen mit Deinen Gehirnaktivitäten. Unter der Anleitung und einfühlsamen Begleitung gehst Du in immer tiefere Schichten Deiner Wahrnehmung! So "sieht man mit dem Herzen gut" (Saint-Exupery)

Hildegard Bittmann, bekannte Yogatherapeutin BDY und Heilpraktikerin, ihre Stunden umfassen den Erfahrungsschatz aus einer 50-jährigen Yogapraxis und den neuesten Erkenntnissen der Yoga-Therapie.
Mitzubringen: Sitzkissen, Übungsmatte

Seminarzeiten:
03.05., 9.00-12.00 Uhr
04.05., 9.00-12.00 Uhr

Ort
Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Referentin
Hildegard Bittmann

Kosten
50 Euro (max 12 TN)

Anmeldung
und weitere Infos unter 08671/6630 (Referentin) oder online unter www.keb-ris.de bis 25.04.

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:01:19

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de