KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Die Geschwindigkeit der Bäume



Waldführung - Entschleunigung

So 17.05.2026, 14.00 - 17.00 Uhr

Bäume kennen keine Hektik. Sie sind langsam.
Langsam im Kommen, Werden und Gehen.Seit Millionen von Jahren organisieren sie sich in Form von Wäldern und passen ihre Strategie in "Baumgeschwindigkeit" immer wieder an, um den Kreislauf am Leben zu erhalten.
Vielleicht begeistert uns der Wald so sehr, weil wir Ruhe und Entschleunigung spüren, sobald wir ihn betreten. Bei dieser Waldführung geht es darum die Achtsamkeit für sich selbst und den Lebensraum Wald zu schärfen. Wir nehmen uns bewusst Zeit, langsamer zu werden und durchzuatmen.
Durch einfache Übungen schärfen wir unsere Sinne und nebenbei erfahren wir, wie alles im Wald miteinander verbunden ist. Treffpunkt am neuen Friedhof bei Mehring, um von dort aus Fahrgemeinschaften zu bilden. Dauer: 2 1/2 bis 3 Stunden - Strecke: ca. 2,5 km
Bitte denke an festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung. Wer ein Sitzkissen hat, bitte mitbringen. Snacks und Getränke für zwischendurch sind ebenfalls eine gute Idee!

Ort
Parkplatz am neuen Friedhof Mehring, , 84561 Mehring

Mitveranstalter
LBV Kreisgruppe Altötting

Referentin
Michaela Brummer, Waldführerin

Kosten
Wertschätzungsbeitrag erbeten

Anmeldung
bis 13.05. unter 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-01-08 10:47:34

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de