KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Die mit dem Bauch tanzt

Workshop

So 27.04.2025, 15.00 - 17.30 Uhr

ZERTIFIZIERTE ESSENCE OF BELLYDANCE LEHRERIN

In diesem Workshop lernst du...
- welche Bewegungen sich für die Geburtsvorbereitung & unter der Geburt besonders gut eignen
- wie du den Beckenboden durch Tanzen aktivieren, kräftigen & entspannen kannst
- wie du Rücken & Symphyse durch sanfte Bewegung entlasten kannst
- wie du dich intuitiv bewegst, um den Geburtsprozess bestmöglich zu unterstützen
- wie du dank Tanzen fit & beweglich bleibst!

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

weitere Infos, Termine und Angebote unter:
www.bauchtanz-am-inn.de

Ort
Hebammenpraxis Janine Posch, Bahnhofstraße 41b, 84524 Neuötting

Referentin
Christina Kubeng

Kosten
37 Euro

Anmeldung
unter: www.bauchtanz-am-inn.de oder
Instagram: bauchtanz_fuer_mamas_online oder
Tel. 0176/70848021

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-04-10 14:25:15

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de