

Die mit dem Bauch tanzt

Workshop

So 27.04.2025, 15.00 - 17.30 Uhr

In diesem Workshop lernst du...

- welche Bewegungen sich für die Geburtsvorbereitung & unter der Geburt besonders gut eignen
- wie du den Beckenboden durch Tanzen aktivieren, kräftigen & entspannen kannst
- wie du Rücken & Symphyse durch sanfte Bewegung entlasten kannst
- wie du dich intuitiv bewegst, um den Geburtsprozess bestmöglich zu unterstützen
- wie du dank Tanzen fit & beweglich bleibst!

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

weitere Infos, Termine und Angebote unter:
www.bauchtanz-am-inn.de

Hebammenpraxis Janine Posch, Bahnhofstraße 41b, 84524 Neuötting

Referentin

Christina Kubeng

Kosten

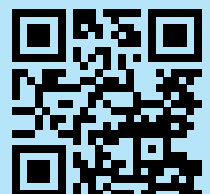
37 Euro

Anmeldung

unter: www.bauchtanz-am-inn.de oder
Instagram: [bauchtanz_fuer_mamas_online](https://www.instagram.com/bauchtanz_fuer_mamas_online) oder
Tel. 0176/70848021



**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-04-10 14:25:15