KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

# Die Muttermilch machts Teil 1 – Stillvorbereitung




**Online-Vortrag**

**Di 11.03.2025, 18.30 - 20.30 Uhr**

Stillvorbereitung. Stillen ist intuitiv für Ihr Neugeborenes. Sie als werdende Mama erhalten hier Informationen über den guten Umgang mit dem Stillen. Früher wurden das Stillwissen und der Umgang
von Frau zu Frau weitergegeben. In diesem Kurs erhalten Sie viele Informationen, um den Still-Start gut gelingen zu lassen und um Probleme von Beginn an zu vermeiden.
Inhalt :
Muttermilch wird von nationalen und internationalen Fachgesellschaften als Goldstandard betrachtet. Sie ist optimal auf die Bedürfnisse des Säuglings abgestimmt. Außerdem hat das Stillen Vorteile für Mutter und Kind. Nicht nur ausschließliches Stillen, sondern auch teilweises Stillen ist hilfreich und wichtig! In dieser Veranstaltung erhalten Sie wichtige Informationen rund um das Thema Stillen und praktische Tipps für einen erfolgreichen Stillstart und eine gelungene Stillbeziehung.

weitere Termine:
Di. 06.05./ 01.07./ 21.10.25 jeweils von 18 - 20Uhr

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie

**Ort**
Online, via WebEx

**Mitveranstalter**
AELF Töging

**Referentin**
Tanja Liebl-Gschwind

**Kosten**
kostenfrei

**Anmeldung**
www.aelf-to.bayern.de
www.zwergenkost.de
0151/10486315 (Liebl-Gschwind Tanja)

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2025-02-07 11:58:40

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**