

Die Muttermilch macht's Teil 2 - Ernährung in der Stillzeit



**Zusatzinformationen für Schwangere Frauen & Partner
und Mamas in der Stillzeit
Online-Vortrag**

Mi 08.10.2025, 9.00 - 10.30 Uhr

Hier ist Zeit und Raum für Fragen rund um die Stillzeit. Sie erfahren außerdem, was Sie bei der Ernährung in der Stillzeit beachten sollten, um Ihr Baby und sich selbst optimal zu versorgen.

Inhalt

Muttermilch wird von nationalen und internationalen Fachgesellschaften als Goldstandard betrachtet. Sie ist optimal auf die Bedürfnisse des Säuglings abgestimmt. Außerdem hat das Stillen Vorteile für Mutter und Kind. Nicht nur ausschließliches Stillen, sondern auch teilweises Stillen ist hilfreich und wichtig! In dieser Veranstaltung erhalten Sie wichtige Informationen rund um das Thema Stillen und praktische Tipps für einen erfolgreichen Stillstart und eine gelungene Stillbeziehung.

weitere Termine:

Mi: 26.11.25

jeweils von 09 - 10.30 Uhr

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:

<https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie>

Online, via WebEx

Mitveranstalter

AELF Töging

Referentin

Tanja Liebl-Gschwind

Kosten

kostenfrei

Anmeldung

www.aelf-to.bayern.de

www.zwergenkost.de

0151/10486315 (Liebl-Gschwind Tanja)

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-02-07 11:58:55