KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Die Muttermilch machts Teil 2 – Ernährung in der Stillzeit



Zusatzinformationen für Schwangere Frauen & Partner und Mamas in der Stillzeit
Online-Vortrag

Mi 25.02.2026, 9.00 - 10.30 Uhr

Hier ist Zeit und Raum für Fragen rund um die Stillzeit. Sie erfahren außerdem, was Sie bei der Ernährung in der Stillzeit beachten sollten, um Ihr Baby und sich selbst optimal zu versorgen.
Inhalt
Muttermilch wird von nationalen und internationalen Fachgesellschaften als Goldstandard betrachtet. Sie ist optimal auf die Bedürfnisse des Säuglings abgestimmt. Außerdem hat das Stillen Vorteile für Mutter und Kind. Nicht nur ausschließliches Stillen, sondern auch teilweises Stillen ist hilfreich und wichtig! In dieser Veranstaltung erhalten Sie wichtige Informationen rund um das Thema Stillen und praktische Tipps für einen erfolgreichen Stillstart und eine gelungene Stillbeziehung.

weitere Termine jeweils von 09 - 10.30 Uhr:
Mi: 08.07./ 30.09./ 25.11.26

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie

Ort
Online, via WebEx

Mitveranstalter
AELF Töging

Referentin
Tanja Liebl-Gschwind

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
www.aelf-to.bayern.de
www.zwergenkost.de
0151/10486315 (Liebl-Gschwind Tanja)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-10-16 10:15:36

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de