KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Die Rossini-Reise

Seminarangebot

Di 21.01.2025, 18.00 - 19.30 Uhr

Mit schöner Musik, mitreißenden Ouvertüren von Rossini und anderen "Klassikern" oder auch mit modernen Rhythmen ist die Rossini-Reise eine mentale, psychische und körperliche Aktivierung und Entspannung zugleich. Nach den Übungen fühlt man sich frisch, ermutigt und entspannt. Voraussetzung für die Teilnahme an dieser besonderen Entspannung ist Liebe zur Musik und die Bereitschaft zur Bewegung. Für den Entspannungsteil bitte eine Decke und evtl. ein Kissen mitbringen. Die Rossini-Reise stammt von Peter Bergholz (https://innere-schalter.de).

Weitere Informationen unter 08671/927835 (Rainer Weißl)

Ort
Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Referent
Rainer Weißl

Kosten
5 Euro

Anmeldung
08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:20:19

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de