KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

ABGESAGT!!! Zwischen Mental Load und eigener Stärke: "Eine tüchtige Frau, wer findet sie ..." (Spr. 31,10-31)



Kursangebot

Fr 30.10.2026, 17.00 - 19.30 Uhr

Zwischen Familie, Beruf, Ehrenamt und den tausend kleinen Dingen, an die im Alltag ständig gedacht werden muss, leisten viele Frauen täglich Großes - oft begleitet von dem, was heute als Mental Load bekannt ist: der unsichtbaren Last der ständigen Organisation und Sorgearbeit. Genau hier setzt ein besonderer Themenabend an. Ausgangspunkt für den Abend ist das biblische Loblied auf die tüchtige Frau (Spr. 31,10-31). Was auf den ersten Blick wie ein verstaubtes Ideal wirkt, entpuppt sich bei genauerem Hinsehen als faszinierender Spiegel für das moderne Leben. Der Abend bietet einen geschützten Raum, um innezuhalten, die eigene Biografie bewusst anzuschauen und den Blick von den To-Do-Listen des Alltags auf die eigenen Kraftquellen zu lenken.
In einer Zeit, in der Rollenbilder im stetigen Wandel sind und Belastungsgrenzen oft erreicht werden, lädt das Angebot zum gemeinsamen Austausch, zum Durchatmen und vielleicht zu ganz neuen Erkenntnissen über das eigene Potenzial und die eigene Widerstandskraft ein.

Ort
Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Mitveranstalter
KEB-RIS

Referentin
Margret Döberl, Religionspädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Kosten
15 Euro

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-08-08 09:48:09

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de