KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Demenz

Eins-Zwei-Drei-mal fit mit Rosmarie: Anregung für Körper, Geist und Seele

Gedächtnistraining mit drei Terminen

Termine (jeweils montags, 9.30-11.00 Uhr):
01.03./ 08.03./ 15.03.2027

Nicht nur die körperliche Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig, auch unser Gehirn muss fit gehalten werden. Mit den abwechslungsreichen Übungen wird Ihr Gedächtnis gestärkt und alle anderen Sinne geschärft. Gleichzeitig wird aber auch Ihre Seele mit gestreichelt und Sie fühlen sich rundum fitter.

Ort
Pfarrzentrum, Kirchplatz 1 A, 84547 Emmerting

Mitveranstalter
KDFB Emmerting

Referentin
Rosmarie Sattler

Kosten
15 Euro

Anmeldung
08679/4655 (Rosmarie Sattler)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-22 13:22:16

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de