KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Offene Gesprächs- und Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

Entrümpeln tut auch der Seele gut

Vortrag und Gespräch

Fr 23.05.2025, 19.00 Uhr

Ob Umzug in eine kleinere Wohnung, Todesfall oder einfach, weil man von allem zu viel hat: die Gründe, warum wir "ausmisten" oder aufräumen (müssen), sind so vielfältig, wie die Dinge, die weg sollen. Doch oft fällt es schwer, sich von Gegenständen zu trennen. Dabei ist manches doch nur noch eine Last. Die Referentin gibt Ihnen Tipps, wie das Aufräumen leichter gelingen kann, wie gebrauchte Dinge eine zweite Chance bekommen können und warum das "Ausmisten" vor allem auch der Seele gut tut.

Ort
Weber Fünf - Begegnungs- und Erlebnisbauernhof, Höllerthal 1, 84326 Falkenberg

Mitveranstalter
Gemeindecaritas

Referentin
Anna Berlinger

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:01:38

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de