KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Entspannt am Familientisch – So geht's!



Online-Vortrag für Eltern von Kindern ab dem 1. bis zum 3. Lebensjahr

Mi 21.01.2026, 14.00 - 15.30 Uhr

Gesunde Ernährung und ein gutes Essverhalten sind wichtige Elemente für lebenslange Gesundheit und Wohlbefinden. Die Basis eines genussvollen, gesunden Essverhaltens wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum natürlichen Essverhalten Ihres Kindes und zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, die ein Leben lang prägen. Praktische Tipps zum Umgang mit herausfordernden Situationen am Familientisch runden diese Veranstaltung ab.

weitere Termine jeweils von 14 - 15.30 Uhr:
Di. 25.03./ 20.05./ 22.07./ 07.10.26

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie

Ort
Online, via WebEx

Mitveranstalter
AELF Töging

Referentin
Tanja Liebl-Gschwind

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
www.aelf-to.bayern.de
www.zwergenkost.de
0151/10486315 (Liebl-Gschwind Tanja)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-10-16 09:52:26

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de