

Entspannt ins neue Jahr - "Hot Stone Yoga"

Fr 12.01.2024, 19.00 - 21.00 Uhr

Aufgeheizte Steine werden auf den Körper aufgelegt. Die Wärme, die diese Steine transprotieren, dringt tief in die Haut ein. Sie wirkt stärkend und beruhigend auf Körper Geist und Seele. Lassen Sie sich verwöhnen und tanken Sie Kraft und Energie für den Alltag. Mitzubringen sind Yogamatte Decke, Handtuch, bequeme Kleidung.

Pfarrheim, Bräustr. 12 A, 84568 Pleiskirchen

Mitveranstalter

KDFB Pleiskirchen

Referentinnen

Luise Reiter, Ingrid Kübelsbeck

Kosten

Mitglieder des Frauenbund 5.-€ / Nichtmitglieder 8.-€

Hinweis

Teilnehmerzahl 12 Personen

Anmeldung

Monika Kallmaier 0176/23418681

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-02-07 12:27:20