Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Entspannt ins neue Jahr – "Hot Stone Yoga"

Fr 12.01.2024, 19.00 - 21.00 Uhr

Aufgeheizte Steine werden auf den Körper aufgelegt.
Die Warme, die diese Steine transprotieren, dringt tief in die Haut ein. Sie wirkt stärkend und beruhigend auf Körper Geist uns Seele. Lassen Sie sich verwöhnen und tanken Sie Kraft und Energie für den Alltag. Mitzubringen sind Yogamatte Decke, Handtuch, bequeme Kleidung.

Ort
Pfarrheim, Bräustr. 12 A, 84568 Pleiskirchen

Mitveranstalter
KDFB Pleiskirchen

Referentinnen
Luise Reiter, Ingrid Kübelsbeck

Kosten
Mitglieder des Frauenbund 5.-€ / Nichtmitglieder 8.-€

Hinweis
Teillnehmerzahl 12 Personen

Anmeldung
Monika Kallmaier 0176/23418681

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:27:20

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de