KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Erlebnistänze – Meditationstänze – Tänze der Welt

"Eine Schale Tanz" Erlernen und Einüben heiterer Kreistänze zum Frühlingsbeginn

Mo 23.03.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

"Tänze im Garten des Lebens" meint den Kosmos der Mitmachtänze, wie das Tanzen im Kreis zu Themen, flott und besinnlich, Paartänze, moderne Rounds und Mixer, Squares, Reels sowie Block- und Liners. Unkomplizierte, meist bekannte Schrittfolgen werden unterschiedlich kombiniert sorgfältig einstudiert und angesagt. Tanzen ist eines der besten Mittel Gedächtnis und Körperbewußtsein gleichermaßen zu trainieren, gesund zu halten und das Wahrnehmungsspektrum im Kontakt miteinander zu erweitern. Tanzen macht fröhlich und stimmt positiv, Tanzen ist Begegnung mit sich selbst und mit Anderen. Diese Tanzformen sind für junge und für ältere Menschen geeignet, sowie für Paare und Singles.

Weitere Termine jeweils dienstags, 19.00-20.30 Uhr:
25.04./09.05./13.06./18.07./19.09./17.10.

Ort
Zen-Zentrum, Eisenbuch 7, 84567 Erlbach

Referentin
Gisela Kastner-Wölfel

Kosten
8 Euro pro Termin

Anmeldung
08671/880346 oder
Mail: giskawoelfel@online.de (Referentin)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-08-11 16:20:52

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de