

Erlebnistänze - Meditationstänze - Tänze der Welt

Di 18.03.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Zen-Zentrum, Eisenbuch 7, 84567 Erlbach

Gisela Kastner-Wölfel

7 Euro pro Termin

Thema: Mach Deinem Herzen Luft und tanze" - Kreistänze international und Mixer aus Ost- und Westeuropa zum Thema "Frühling"

"Tänze im Garten des Lebens" meint den Kosmos der Mitmachtänze, wie das Tanzen im Kreis zu Themen, flott und besinnlich, Paartänze, moderne Rounds und Mixer, Squares, Reels sowie Block- und Liners. Unkomplizierte, meist bekannte Schrittfolgen werden unterschiedlich kombiniert sorgfältig einstudiert und angesagt. Tanzen ist eines der besten Mittel Gedächtnis und Körperbewußtsein gleichermaßen zu trainieren, gesund zu halten und das Wahrnehmungsspektrum im Kontakt miteinander zu erweitern. Tanzen macht fröhlich und stimmt positiv, Tanzen ist Begegnung mit sich selbst und mit Anderen. Diese Tanzformen sind für junge und für ältere Menschen geeignet, sowie für Paare und Singles.

Weitere Termine jeweils dienstags, 19.00-20.30 Uhr:
25.04./09.05./13.06./18.07./19.09./17.10.

Anmeldung

08671/880346 oder

Mail: giskawoelfel@online.de (Referentin)

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 07.02.2025

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. (08671) 41 44

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de