KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Erlebnistänze – Meditationstänze – Tänze der Welt



"Leicht getanzt" Erlernen und Einüben meditativer Tänze mit Livemusik von Herbert und Eberhard

Di 21.07.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Das gemeinsame Tanzen im Kreis ist bewegte Meditation zu Musik aus aller Welt. Der Meditationstanz führt in unsere Mitte und wieder in die Gemeinschaft. In den Tänzen der Welt begegnen wir grundlegenden Lebensmotiven und erfahren über die Bewegung und die Musik uns selbst. Kreistänze sind je nach Stimmung und Thema ruhig und innig, oder fröhlich und ausgelassen. Sie sind durch die Musik und Schritte mehr oder minder ethnokulturell geprägt. Einen großen Schatz steuern die Südosteuropäer und die Kulturen des Ostens bei.
Gruppentänze wiederum fördern in erster Linie Kontakt und Flexibilität, es sind Mixer aus den Bereichen Squares, Rounds und Reels, Blocktänzen und Liners. Die Namen zeigen, dass es sich vorwiegend um Tänze aus dem Nord- und Westeuropäischen Raum handelt, sowie England und den USA.
Die dargebotenen Tänze eignen sich für Menschen jeden Alters und für Alleinstehende.
Die Schritte werden von der Tanzanleiterin vorgestellt und mit der Gruppe eingeübt.
Tanzen fördert Flexibilität, schult das Körperbewußtsein unterstützt ein gutes Gedächtnis und macht fröhlich.

Weitere Termine: 22.09./20.10., jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr

Ort
Zen-Zentrum, Eisenbuch 7, 84567 Erlbach

Referentin
Gisela Kastner-Wölfel

Kosten
8 Euro pro Termin

Anmeldung
KEB-RIS Tel. 08671/4144

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-02-26 12:42:18

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de