KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Erlebnis&Tanz



Ein Angebot für Frauen und Männer im besten Seniorenalter

Do 16.01.2025, 9.30 - 11.00 Uhr

"Das Schönste, was Füße tun können ... ist tanzen!" (Kermit, der Frosch)
Tanzen ist gut für Körper, Geist und Seele. Es stärkt den Kreislauf, steigert die körperliche Kondition, verbessert den Gleichgewichtssinn und verringert dadurch die Gefahr zu stürzen. Auch Aufmerksamkeit, Reaktionsfähigkeit und Koordination werden quasi ganz nebenbei trainiert. Das Erlernen von Schrittfolgen und Figuren sind ein prima Training für unser Gedächtnis!
Einfache Tänze aus Bayern stehen ebenso auf dem Programm, wie Tänze aus Italien, Griechenland, Israel, Amerika und Russland. Mit viel Spaß werden Volkstänze, Kreistänze, Squares und Gesellschaftstänze einstudiert .
Die Teilnehmendne müssen keinen Tanzpartner mitbringen. Es wird in der Gruppe getanzt.
Termine (jeweils 9.30-11.00 Uhr):
(Fortsetzung 2024) 16.01./30.01./13.02.
Nächster Kurs (jeweils 9.30-11.00 Uhr):
27.02./13.03./27.03./10.04./24.04.

Ort
Pfarrheim, Schulstr. 2, 84556 Kastl

Mitveranstalter
Pfarrverband Unterneukirchen

Referentin
Christa Niggl

Kosten
pro Termin 5 Euro

Anmeldung
08671/5076309

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:20:03

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de