

Erlebnis&Tanz

Ein Angebot für Frauen und Männer im besten Seniorenalter

Do 24.04.2025, 9.30 - 11.00 Uhr

"Das Schönste, was Füße tun können ... ist tanzen!" (Kermit, der Frosch)
Tanzen ist gut für Körper, Geist und Seele. Es stärkt den Kreislauf, steigert die körperliche Kondition, verbessert den Gleichgewichtssinn und verringert dadurch die Gefahr zu stürzen. Auch Aufmerksamkeit, Reaktionsfähigkeit und Koordination werden quasi ganz nebenbei trainiert. Das Erlernen von Schrittfolgen und Figuren sind ein prima Training für unser Gedächtnis!
Einfache Tänze aus Bayern stehen ebenso auf dem Programm, wie Tänze aus Italien, Griechenland, Israel, Amerika und Russland. Mit viel Spaß werden Volkstänze, Kreistänze, Squares und Gesellschaftstänze einstudiert.
Die Teilnehmenden müssen keinen Tanzpartner mitbringen. Es wird in der Gruppe getanzt.



Termine: (jeweils 9.30-11.00 Uhr):
27.02./13.03./27.03./10.04./24.04.

Pfarrheim, Schulstr. 2, 84556 Kastl

Mitveranstalter

Pfarrverband Unterneukirchen

Referentin

Christa Niggel

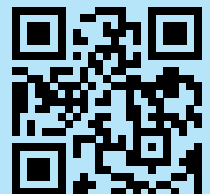
Kosten

25 Euro für 5 Termine

Anmeldung

08671/5076309

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-03-18 12:34:18