

Erlebnis&Tanz

Ein Angebot für Frauen und Männer im besten Seniorenalter

Do 16.01.2025, 9.30 - 11.00 Uhr

Ort:

Pfarrheim, Schulstr. 2, 84556 Kastl

"Das Schönste, was Füße tun können ... ist tanzen!" (Kermit, der Frosch)

Tanzen ist gut für Körper, Geist und Seele. Es stärkt den Kreislauf, steigert die körperliche Kondition, verbessert den Gleichgewichtssinn und verringert dadurch die Gefahr zu stürzen. Auch Aufmerksamkeit, Reaktionsfähigkeit und Koordination werden quasi ganz nebenbei trainiert. Das Erlernen von Schrittfolgen und Figuren sind ein prima Training für unser Gedächtnis! Einfache Tänze aus Bayern stehen ebenso auf dem Programm, wie Tänze aus Italien, Griechenland, Israel, Amerika und Russland. Mit viel Spaß werden Volkstänze, Kreistänze, Squares und Gesellschaftstänze einstudiert .

Die Teilnehmende müssen keinen Tanzpartner mitbringen. Es wird in der Gruppe getanzt.

Termine (jeweils 9.30-11.00 Uhr):

(Fortsetzung 2024) 16.01./30.01./13.02.

Nächster Kurs (jeweils 9.30-11.00 Uhr):

27.02./13.03./27.03./10.04./24.04.

Anmeldung:

08671/5076309

Mitveranstalter:

Pfarrverband Unterneukirchen

Referentin:

Christa Niggel

Kosten:

pro Termin 5 Euro

Veröffentlichungsdatum: 06.11.2024

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

D-84503 Altötting

Telefon 08671 – 41 44

Telefax 08671 – 84 671

E-Mail: info@keb-ris.de

Internet: www.keb-ris.de