KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

# Erlebnis&Tanz



**Ein Angebot für Frauen und Männer im besten Seniorenalter**

**Do 22.05.2025, 9.30 - 11.00 Uhr**

"Das Schönste, was Füße tun können ... ist tanzen!" (Kermit, der Frosch)
Tanzen ist gut für Körper, Geist und Seele. Es stärkt den Kreislauf, steigert die körperliche Kondition, verbessert den Gleichgewichtssinn und verringert dadurch die Gefahr zu stürzen. Auch Aufmerksamkeit, Reaktionsfähigkeit und Koordination werden quasi ganz nebenbei trainiert. Das Erlernen von Schrittfolgen und Figuren sind ein prima Training für unser Gedächtnis!
Einfache Tänze aus Bayern stehen ebenso auf dem Programm, wie Tänze aus Italien, Griechenland, Israel, Amerika und Russland. Mit viel Spaß werden Volkstänze, Kreistänze, Squares und Gesellschaftstänze einstudiert .
Die Teilnehmennden müssen keinen Tanzpartner mitbringen. Es wird in der Gruppe getanzt.

Wetere Termine: (jeweils 9.30-11.00 Uhr): 05.06./26.06./10.07./24.07.

**Ort**
Pfarrheim, Schulstr. 2, 84556 Kastl

**Mitveranstalter**
Pfarrverband Unterneukirchen

**Referentin**
Christa Niggl

**Kosten**
30 Euro für 6 Termine

**Anmeldung**
08671/5076309 (Referentin)

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2025-04-28 10:39:08

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**