KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Essen gegen Vergessen

Fachvortrag

Do 23.10.2025, 20.00 Uhr

Zu Gast an dem Abend ist die Ernährungsexpertin von "Wir in Bayern", für die die Ernährung eine Lebensaufgabe ist. Demenzerkrankungen sind die Herausforderung unserer Zeit. Viele Menschen fürchten sich vor der Erkrankung, da sie offensichtlich jeden treffen kann. Können wir selbst etwas dafür tun, das Erkrankungsrisiko zu verringern? Welche Bedeutung dabei der Ernährung und Bewegung - kurz dem Lebensstil - zukommt, ist Thema des Vortrags.

Ort
Pfarrzentrum, Lindenweg 1, 84339 Unterdietfurt

Mitveranstalter
KDFB ZV Unterdietfurt

Referentin
Jutta Löbert

Anmeldung
0151/72701528 (Carola Normann)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:18:18

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de