KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Du pflegst nicht allein

Fasten nach Buchinger

Einwöchiger Kurs mit fachkundiger Begleitung

Sa 05.04.2025, 14.00 Uhr - Sa 12.04.2025, 14.00 Uhr

Heilfasten ist nicht hungern, sondern der bewusste Verzicht auf das Gewohnte für eine bestimmte Zeit. In dieser begleiteten Fastengruppe treffen wir uns abwechselnd virtuell und persönlich. Wir bewegen uns in der Natur, unterstützen uns gegenseitig und genießen gemeinsam das gute Gefühl, sich auf das Wesentliche zu beschränken. Wir führen gemeinsam Entspannungsübungen durch und lernen Methoden kennen, die auch nach dem Fasten wirken.

Ort
Treffpunkt wird bekannt gegeben

Mitveranstalter
Du pflegst nicht allein

Referentin
Monika Huber

Kosten
199 Euro (inkl. tägliche virtueller oder persönlicher Austausch)

Anmeldung
schreibmir@diehuberin.de oder Handy: 0175/4003374 (Referentin)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:00:56

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de