

Du pflegst nicht allein

Fasten nach Buchinger

Einwöchiger Kurs mit fachkundiger Begleitung

Sa 13.02.2027, 17.00 Uhr

Wir starten am Start mit gemeinsamen Treffen am Freitag 13.02.2027, 17 Uhr, um die Entlastungstage zu besprechen. Heilfasten ist nicht hungern, sondern der bewusste Verzicht auf das Gewohnte für eine bestimmte Zeit. In dieser begleiteten Fastengruppe treffen wir uns abwechselnd virtuell und persönlich. Wir bewegen uns in der Natur, unterstützen uns gegenseitig und genießen gemeinsam das gute Gefühl, sich auf das Wesentliche zu beschränken. Wir führen gemeinsam Entspannungsübungen durch und lernen Methoden kennen, die auch nach dem Fasten wirken.

Erster Fastentag: Sa 20.02.2027

Letzter Fastentag: Sa 27.02.2027

jeweils 17.00 Uhr

Eigenständiges Fasten mit täglichem Austausch: 5 persönliche Treffen, 4 virtuelle Treffen im Wechsel Teilnahme nur online ist möglich.

Glücksraum, Hofmark 16, 84364 Bad Birnbach

Mitveranstalter

Du pflegst nicht allein

Referentin

Monika Huber

Kosten

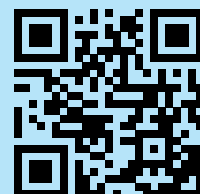
199 Euro / 149 Euro ab 5 TN (inkl. täglicher virtueller oder persönlicher Austausch);

119 Euro bei ausschließlicher Online-Teilnahme (4 virtuelle Treffen).

Anmeldung

bis 12.02.2027 unter schreibmir@diehuberin.de oder Handy 0175/4003374 (Referentin)

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2026-09-14 13:56:54