KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Bodyworkout – Feierabendrunde für Mamis & Papis



fortlaufender Kurs mit Stempelkarte

immer montags 18 - 19 Uhr

Hier findest du eine abendliche Stunde Auszeit und natürlich jede Menge Spaß & Motivation!

Dich erwartet ein funktionelles Training für Mamas und Papas - für jedes Fitnesslevel und natürlich gerne auch "Nicht- Eltern"!.
Auch deine Kinder sind jederzeit herzlich willkommen!

Achtung! Das Buchen der gewünschten Kursstunde ist erstmal kostenlos - du kannst allerdings die Stunde nur mit einer gültigen 5er oder 10 er Karte dann auch besuchen! Diese findest du beim Auswählen deiner Stunde oder unter "Produkte". Du kaufst sie online und wir händigen dir beim Antritt deiner ersten Stunde eine Stempelkarte aus :)

Was du brauchst? Gute Laune, ein Handtuch, Sportklamotten und was zu trinken

Weitere Infos, Angebote und Termine unter: www.koegl-fitnesscoaching.de oder Facebook: Powermamis Burghausen

Ort
Kögl Lisa, Lindach 38 1/2, 84489 Burghausen

Mitveranstalter
Powermamis

Referentin
Lisa Janina Kögl

Kosten
mit flexibler Stempelkarte

Anmeldung
https://powermamis.simplybook.it/v2/

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-10-02 10:18:31

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de