

Fit für dich

Kurs mit 8 Einheiten à 60 Minuten

Kurs startet im Februar neu!

Du willst deinen Beckenboden stärken, deinen Rücken kräftigen, eine starke Mitte bekommen und rundum stabil werden? Genau der richtige Kurs für dich.

Der Einstieg ist jederzeit möglich! Der Kurs startet regelmäßig neu.

Weitere Infos, Termine und Angebote unter:
www.kurswerkstatt-pan.de oder auf Anfrage

Kurswerkstatt, Äußere Simbacher Str. 21, 84347 Pfarrkirchen

Referentin

Physiotherapeutin Julia Schoske

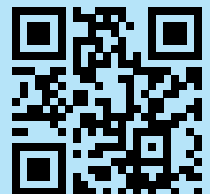
Kosten

100 Euro (die Kosten werden bei regelmäßiger Teilnahme von den gesetzlichen Krankenkassen ganz oder teilweise übernommen)

Anmeldung

julia.schoske@gmail.com oder 0151/57303404 (Julia Schoske)

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-10-16 12:06:01