KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Fit für dich

Kurs mit 8 Einheiten à 60 Minuten

Fr 01.10.2027, 10.30 - 11.30 Uhr

Du willst deinen Beckenboden stärken, deinen Rücken kräftigen, eine starke Mitte bekommen und rundum stabil werden? Genau der richtige Kurs für dich.

Der Einstieg ist jederzeit möglich! Der Kurs startet regelmäßig neu.

weitere Kurse ab:
Di. 28.09.27 von 9 - 10 Uhr
Mi. 29.09.27 von 10.30 - 11.30 Uhr

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.kurswerkstatt-pan.de oder auf Anfrage

Ort
Kurswerkstatt, Äußere Simbacher Str. 21, 84347 Pfarrkirchen

Mitveranstalter
Kurswerkstatt Pfarrkirchen

Referentin
Physiotherapeutin Julia Schoske

Kosten
100 Euro (die Kosten werden bei regelmäßiger Teilnahme von den gesetzlichen Krankenkassen ganz oder teilweise übernommen)

Anmeldung
julia.schoske@gmail.com oder 0151/57303404 (Julia Schoske)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-27 12:44:33

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de