KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Fit im Körper und Geist: Aktivierende Gymnastik für Erwachsene

Do 09.01.2025, 14.00 - 16.00 Uhr

Regelmäßiges Spielen und regelmäßige Bewegung stärkt die Konzentration und ist existentiell wichtig für die geistige Gesundheit:
- Gehirn- und Gedächtnistraining
- Verbesserung der Mobilität
- Verbesserung der motorischen Fähigkeiten
- Erhöhung der Lebensfreude

Ort
Pfarrheim St. Konrad, Hauptstr. 1 A, 84375 Kirchdorf am Inn

Mitveranstalter
Seniorenclub Kirchdorf am Inn

Referentin
Anneliese Hutterer

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:19:41

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de