KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Fit im Körper und Geist: Fördernde Spiele für Erwachsene

Do 23.01.2025, 14.00 - 16.00 Uhr

Regelmäßiges Spielen und regelmäßige Bewegung stärkt die Konzentration und ist existentiell wichtig für die geistige Gesundheit:
-Gehirn- und Gedächtnistraining
-Verbesserung der Mobilität
-Verbesserung der motorischen Fähigkeiten
-Erhöhung der Lebensfreude

Ort
Pfarrheim St. Konrad, Hauptstr. 1 A, 84375 Kirchdorf am Inn

Mitveranstalter
Seniorenclub Kirchdorf am Inn

Referentin
Anneliese Hutterer

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 11:59:29

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de