

# Fit im Körper und Geist: Fördernde Spiele für Erwachsene

Do 23.01.2025, 14.00 - 16.00 Uhr

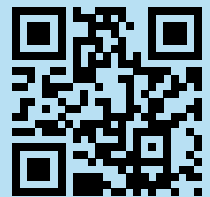
Pfarrheim St. Konrad, Hauptstr. 1 A, 84375 Kirchdorf am Inn

Anneliese Hutterer

Regelmäßiges Spielen und regelmäßige Bewegung stärkt die Konzentration und ist existentiell wichtig für die geistige Gesundheit:

- ?Gehirn- und Gedächtnistraining
- ?Verbesserung der Mobilität
- ?Verbesserung der motorischen Fähigkeiten
- ?Erhöhung der Lebensfreude

[mehr Infos &  
Anmeldung](#)



VÖ: 07.02.2025

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. (08671) 41 44

info@keb-ris.de

[www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)