KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Fit und Flott Gedächtnistraining

Mit Gehirnjogging Gedächtnis stärken 3 Termine

Di 16.01.2024, 10.00 - 11.30 Uhr

Nicht nur die körperliche Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig, auch das Gehirn muss fit gehalten werden. Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken.

Immer Dienstags 10-10.30 Uhr, außer in den Ferien:
Di 17.01./24.01./31.01.
Di 14.02./21.02./28.02.
Di 14.03./21.03./8.03.
Di 11.04./18.04./25.04.
Di 09.05./16.05./23.05./30.05.
Di 13.06./20.06./27.06.
Di 11.07./18.07./25.07.

Ort
Pfarrheim ZULF, Piracher Str. 16, 84489 Burghausen, Raum Alpha

Mitveranstalter
KDFB Liebfrauen

Referentin
Anna Elisabeth Bleich

Anmeldung
08677/5886 oder 01722574178 (Renate Reisaus) oder frauenbund-zulf@gmx.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:27:22

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de