KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Demenz

# Fit und Flott Gedächtnistraining

**Mit Gehirnjogging Gedächtnis stärken 3 Termine**

**Di 11.02.2025, 10.00 - 11.30 Uhr**

Nicht nur die körperliche Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig, auch das Gehirn muss fit gehalten werden. Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken.

Immer jeden zweiten, dritten und vierten Dienstag im Monat von 10.00 bis 11.30 Uhr, außer in den Ferien

**Ort**
Pfarrheim ZULF, Piracher Str. 16, 84489 Burghausen, Raum Alpha

**Mitveranstalter**
KDFB Liebfrauen

**Referentin**
Anna Elisabeth Bleich

**Kosten**
3 Euro

**Anmeldung**
08677/5886 oder 01722574178 (Renate Reisaus) oder frauenbund-zulf@gmx.de

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2025-02-07 11:59:54

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**