KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Demenz

Fit und Flott Gedächtnistraining

Mit Gehirnjogging Gedächtnis stärken 3 Termine

Di 18.03.2025, 10.00 - 11.30 Uhr

Nicht nur die körperliche Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig, auch das Gehirn muss fit gehalten werden. Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken.

Immer jeden zweiten, dritten und vierten Dienstag im Monat von 10.00 bis 11.30 Uhr, außer in den Ferien

Ort
Pfarrheim ZULF, Piracher Str. 16, 84489 Burghausen, Raum Alpha

Mitveranstalter
KDFB Liebfrauen

Referentin
Anna Elisabeth Bleich

Kosten
3 Euro

Anmeldung
08677/5886 oder 01722574178 (Renate Reisaus) oder frauenbund-zulf@gmx.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:00:30

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de