KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Frauen

FRAUENSACHE - mehr Wissen über dein Kraftzentrum!

Neuartiges Beckenboden Training mit topaktuellen Infos für Frauen, egal in welchem Alter

Mi 24.09.2025, 19.00 Uhr

An diesem Abend werden wir Übungen für die Stärkung des Beckenbodens erlernen und bekommen von der Referentin viele wertvolle Tipps, wie wir ihn auch im Alltag bestmöglich unterstützen können.

Ort
Pfarrzentrum St. Nikolaus, Altöttinger Str. 45, 84518 Garching/Alz

Mitveranstalter
Garchinger Frauen e.V.

Referentin
Carmen Oberleitner

Kosten
13 Euro (für nicht Mitglieder18 Euro)

Anmeldung
Anmeldung bei info@carmens-fitness-stueberl.de oder unter 0176/41151138 bis 19.09.

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-08-01 09:58:06

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de