KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Freshup Kurs Familienmanagement – Ausgepresst wie eine Zitrone



Vortrag und Gespräch

Fr 11.04.2025, 9.00 - 12.00 Uhr

Du kommst dir auch manchmal "ausgeprresst wie eine Zitrone vor"? Der Alltag fordert alles von dir und wenn du den Tag dann geschafft hast, bist du ausgelaugt und kraftlos?
Hier bekommst du Tipps und Tricks an die Hand, wie du aus dieser Spirale wieder heraus kommst und den Tag so gestaltest, dass du auch am Abend noch ein gutes Gefühl hast.

Ort
Brunn 24, 84518 Garching

Referentin
Maria Büchsenmeister

Kosten
56 Euro

Anmeldung
08671/4144 KEB

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-04-07 13:45:04

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de