KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

# Ganzheitliche Gesundheit für Mamas Nährstoffe-Stress-Nervensystem-Selbstfürsorge

familienpraxis INES SIGL

**Fachvortrag**

**Mi 08.09.2027, 19.00 - 20.30 Uhr**

Wie gut bist du selbst im Mama-Alltag versorgt? An diesem Abend schauen wir ganzheitlich auf deine Gesundheit - von Nährstoffen und Energie bis hin zu Stress, Nervensystem und Selbstfürsorge. Praktische Impulse und Kennenlernen von Mams Health Coaching.

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.babymasage-mit-ines.de
oder auf Instagram unter: holi.mom.and.kids

**Ort**
Familienpraxis Ines Sigl, Egerlandstraße 35d, 84513 Töging

**Mitveranstalter**
Familienpraxis Sigl

**Referentin**
Franziska Unterstraßer

**Kosten**
10 Euro

**Anmeldung**
unter0151/29719682 (Franziska) oder
info@holimomandkids.de

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2026-10-13 12:09:44

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**