KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Ganzheitliche Gesundheit für Mamas Nährstoffe-Stress-Nervensystem-Selbstfürsorge

familienpraxis INES SIGL

Fachvortrag

Mi 10.02.2027, 19.00 - 20.30 Uhr

Wie gut bist du selbst im Mama-Alltag versorgt? An diesem Abend schauen wir ganzheitlich auf deine Gesundheit - von Nährstoffen und Energie bis hin zu Stress, Nervensystem und Selbstfürsorge. Praktische Impulse und Kennenlernen von Mams Health Coaching.

weitere Vortrag:
Mi. 05.05./ 08.09.2027

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.babymasage-mit-ines.de
oder auf Instagram unter: holi.mom.and.kids

Ort
Familienpraxis Ines Sigl, Egerlandstraße 35d, 84513 Töging

Mitveranstalter
Familienpraxis Sigl

Referentin
Franziska Unterstraßer

Kosten
10 Euro

Anmeldung
unter0151/29719682 (Franziska) oder
info@holimomandkids.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-13 12:10:50

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de