KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Geburtsvorbereitung ab dem zweiten Kind

5 Termine á 2,5 Std.

Fr 15.01.2027, 16.00 Uhr - Fr 12.02.2027, 18.30 Uhr

"Jede Schwangerschaft und Geburt ist einzigartig."
Auch wenn du bereits Mama bist, ist jede neue Schwangerschaft ein besonderes Erlebnis. Dieser Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von Frauen und Paaren abgestimmt, die bereits Geburtserfahrung mitbringen.

Ich biete dir/euch den Raum, innezuhalten, Kraft zu tanken und sich ganz bewusst auf dein/euer neues Baby einzustimmen.

Im Vordergrund der Kursinhalte steht nicht das theoretische Basiswissen, sondern die individuelle und praktische Vorbereitung.

- Reflexion & Verarbeitung: Raum für den Rückblick auf die vorausgegangene Geburt/en und das Sammeln neuer positiver Impulse.
- Körper & Geist: Gezielte Atem- und Entspannungsübungen, Bewegung oder Beckenbodenwahrnehmung zur Stärkung des eigenen Körpervertrauens.
- Geschwisterkinder: Tipps und Vorbereitung für die neue Familiensituation mit zwei oder mehr Kindern.
- Wochenbett & Stillen: Praktische Planung des Wochenbetts, Stillvorbereitung und das Management des Alltags mit mehreren Kindern

Der zweite und dritte Termin findet als Paarabend statt. Beim letzten Kurstermin darfst du zusammen mit eurem Kind/euren Kindern kommen und wir wollen euch spielerisch auf die anstehende neue Geschwistersituation vorbereiten.
Der fünfte Termin findet von 14.30 - 16.30 Uhr statt

Ort
Biburger Stadl, Biburg 2, 84558 Kirchweidach

Mitveranstalter
Biburger Hebammenpraxis

Referentin
Veronika Stampfl

Kosten
Die Kursgebühr für die Schwangere wird von der Krankenkasse übernommen, Partnergebühr 45 Euro

Anmeldung

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de

KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

anmeldung@biburger-hebammenpraxis.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-26 10:36:39

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de

www.keb-ris.de