KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Geburtsvorbereitung mit 2 Paarabenden

7 Einheiten á 120 Min.

Do 17.04.2025, 19.15 Uhr - Do 05.06.2025, 21.15 Uhr

Geburtsvorbereitungskurse unterstützen Frauen/Paare sich in einer persönlichen und herzlichen Atmosphäre auf die Schwangerschaft, die Geburt und die Zeit danach einzulassen. Durch gezielte Gespräche, Atem-und Entspannungsübungen, Körperwahrnehmung, sowie ausführliche Informationen über die Veränderungen des Körpers in der Schwangerschaft, über die einzelnen Geburtsphasen, Stillen, Ernährung des Säuglings...usw. werden sie in ihrer Selbstkompetenz gestärkt.

weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.hebammenpraxis-baumgarten.de

Ort
Hebammenpraxis Baumgarten, Baumgarten 1, 84556 Kastl

Referentin
Claudia Holzinger

Kosten
wird direkt mit der Krankenkasse abgerechnet,
20 Euro Partnergebühren sind selbst zu entrichten

Anmeldung
www.hebammenpraxis-baumgarten.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:01:08

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de