



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

# Geburtsvorbereitung mit 2 Paarabenden

**7 Einheiten á 120 Min.**

**Do 17.04.2025, 19.15 Uhr - Do 05.06.2025, 21.15 Uhr**

Geburtsvorbereitungskurse unterstützen Frauen/ Paare sich in einer persönlichen und herzlichen Atmosphäre auf die Schwangerschaft, die Geburt und die Zeit danach einzulassen. Durch gezielte Gespräche, Atem- und Entspannungsübungen, Körperwahrnehmung, sowie ausführliche Informationen über die Veränderungen des Körpers in der Schwangerschaft, über die einzelnen Geburtsphasen, Stillen, Ernährung des Säuglings... usw. werden sie in ihrer Selbstkompetenz gestärkt.

weitere Infos, Angebote und Termine unter:  
[www.hebammenpraxis-baumgarten.de](http://www.hebammenpraxis-baumgarten.de)

Hebammenpraxis Baumgarten, Baumgarten 1, 84556 Kastl

## Referentin

Claudia Holzinger

## Kosten

wird direkt mit der Krankenkasse abgerechnet,  
20 Euro Partnergebühren sind selbst zu entrichten

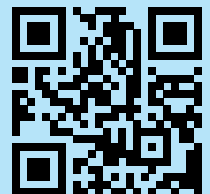
## Anmeldung

[www.hebammenpraxis-baumgarten.de](http://www.hebammenpraxis-baumgarten.de)

Hebammenpraxis  
BAUMGARTEN



**mehr Infos &  
Anmeldung**



VÖ: 2025-02-07 12:01:08

Tel. (08671) 41 44  
[info@keb-ris.de](mailto:info@keb-ris.de)

**[www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)**