KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Geburtsvorbereitung mit TCM (traditionell chinesischer Medizin)

7 Einheiten á 120 Min.

Mo 26.01.2026, 19.15 Uhr - Mo 02.03.2026, 21.15 Uhr

Dieser reine Frauenkurs beinhaltet neben den Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett Atemübungen aus dem Qigong, Ernährungsempfehlungen, Tipps bei Schwangerschaftsbeschwerden und Entspannungsübungen aus Sicht der TCM.
Da bei diesem Kurs kein Partnerabend eingeplant ist, findet auf Wunsch ein individuelles Paargespräch als Einzeltermin statt.

weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.hebammenpraxis-baumgarten.de

Ort
Hebammenpraxis Baumgarten, Baumgarten 1, 84556 Kastl

Mitveranstalter
Hebammenpraxis Baumgarten

Referentin
Andrea Berreiter

Kosten
wird direkt mit der Krankenkasse abgerechnet

Anmeldung
www.hebammenpraxis-baumgarten.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-11-06 11:24:19

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de