KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Geburtsvorbereitung mit TCM

6 Einheiten á 2 Std.

Mo 10.02.2025, 18.00 Uhr - Mo 17.03.2025, 20.00 Uhr

"Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare." (Christian Morgenstern)

Der TCM (traditionell chinesische Medizin) Geburtsvorbereitungskurs (reiner Frauenkurs) beinhaltet neben den Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett Atemübungen aus dem Qigong, Ernährungsempfehlungen, Tipps bei Schwangerschaftsbeschwerden und Entspannungsübungen aus Sicht der TCM. Da bei diesem Kurs kein Partnerabend eingeplant ist findet auf Wunsch ein individuelles Paargespräch als Einzeltermin statt.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke, Versichertenkarte

weiterer Kurstermin von 18 - 20 Uhr:
Mo. 28.04. - 23.06.25

Weitere Infos, Kurse und Termine unter: www.hebammenpraxis-baumgarten.de

Hebammenpraxis Baumgarten, Baumgarten 1, 84556 Kastl

Referentin
Andrea Berreiter

Kosten
wird direkt mit der Krankenkasse abgerechnet

Anmeldung
www.hebammenpraxis-baumgarten.de

Hebammenpraxis BAUMGARTEN

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 11:59:51

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de